

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

ABSTRAK	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
RIWAYAT HIDUP	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GRAFIK	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	9
D. Rumusan Masalah	10
E. Tujuan Penelitian	10
F. Manfaat Penelitian	10

BAB II KERANGKA TEORI DAN KONSEP

A. Kelelahan	11
B. Sarapan	21
C. Kerangka Berfikir	33
D. Kerangka Konsep	35

E. Hipotesis	35
--------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	36
B. Jenis Penelitian	36
C. Teknik Pengambilan Sampel	36
D. Instrument Penelitian	37
E. Teknik Analisa Data	40
F. Hipotesa Statistik	41

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	42
1. Distribusi Umur Pekerja	42
2. Distribusi Masa Kerja Pekerja	43
3. Distribusi Kendaraan Yang digunakan Pekerja	44
4. Distribusi Waktu Tempuh	45
5. Distribusi Kelelahan Pekerja Yang Tidak Sarapan	47
6. Distribusi Kelelahan Pekerja Yang Sarapan	49
B. Uji Prasyarat Analisis.....	51
C. Uji Hipotesis	53

BAB V PEMBAHASAN

A. Kelelahan Pekerja Yang Tidak Sarapan	56
B. Kelelahan Pekerja Yang Sarapan	57
C. Perbedaan Sarapan dan Tidak sarapan Terhadap Kelelahan Pekerja.....	57

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 59

B. Saran 60

DAFTAR PUSTAKA